

LUNCH & DINNER

Cucina aperta dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 15 e tutte le sere dalle 19 alle 22. Sabato, domenica e festivi menù brunch dalle 12 alle 16

COPERTO		3,00	
Tutte le sere dalle 19.00 e tutto il giorno durante il weekend e festivi			
APPETIZER			
HUMMUS VEG	7,00	GUACAMOLE VEG 	7,00
Crema di ceci e paprika servita con pita*		Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos	
1, 11, 12		12	
TEX MEX NACHOS GSTF	9,00		
Con formaggio fuso, jalapenho, guacamole e salsa messicana homemade			
7, 12			
GSTF SALADS			
CHICKEN CAESAR SALAD GSTF	15,00	NEW QUINOA SALAD VEG NEW 	15,00
Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe)		Quinoa bianca e rossa, spinacino, melograno, zucca, feta, nocciole, citronette	
1, 3, 4, 7, 12		7, 8, 12	
GSTF CLUB SANDWICH serviti con patate al forno			
GSTF CLUB SANDWICH PRO	16,00	GSTF SALMON CLUB SANDWICH Q3	18,00
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTf, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTf		Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, senape all'antica, avocado, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe	
1, 3, 6, 7, 10, 12		1, 4, 6, 7, 10, 12	
GSTF VEGGIE CLUB SANDWICH VEG	15,00		
Pane in cassetta ai germogli di grano, pesto di rucola, zucchine arrostate, cream cheese, scamorza affumicata, pomodoro			
1, 7, 10, 12			
GSTF WOKS			
WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero GSTF 	16,00	CHICKEN ADOBO & OCRA servito con riso thai PRO NEW 	16,00
Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati e GSTf gluten free soy sauce		Bocconcini di sovracosce di pollo stufate in salsa di soia alla filippina servite con ocra e semi di sesamo	
6, 12		6, 11, 12	
WOK DI BRANZINO* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero Q3 	17,00	WOK DI POLPO E CAVOLO RICCIO servita con riso thai e semi di papavero Q3 NEW 	20,00
Filetti di branzino* aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, olio EVO		Polpo croccante saltato con cavolo riccio, pomodorino secco, olive, jalapenhos, olio extra vergine	
4		4, 12	

NEW VEGGIE WOK servita con riso thai VEG NEW 	15,00	PAD THAI RICE GSTF GSTF 	16,00
Zucca, porri, verza, jalapenho, radicchio trevisano, broccoli, salvia, salsa wok gluten free		Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, piselli*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce	
6		2, 3, 6, 8, 12	

NEW GSTF NOODLE di grano saraceno Q3 NEW	16,00
Noodle di grano saraceno saltati con gamberi*, zucchine, funghi pleos, pomodori, cipollotto, jalapenhos, semi di sesamo, basilico, GSTF wok sauce	
1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	

GSTF MAIN COURSES

FILETTO DI SALMONE ALLA PIASTRA new side Q3 NEW 	18,00	CECI E GAMBERI AL CURRY Q3 NEW 	17,00
Servito con cavolo riccio e chutney di zucca		Serviti con riso thai e semi di papavero	
4, 12		2	
CHEESE BURGER DI FASSONA 180 gr Presidio Slow Food GSTF NEW	16,00	CHICKEN FINGER PRO	15,00
Pane, hamburger di Fassona 180gr, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno		Serviti con patate al forno e salsa rosa	
1, 3, 7, 10, 11, 12		1, 3	

SIDES

Baked Potato & cream cheese GSTF 	5,00	Patate arrosto VEG 	5,00
7, 12			
Spinacino ripassato VEG 	5,00	Riso Thai VEG	3,00
Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini VEG 	5,00	1/2 avocado VEG 	4,00

GSTF DESSERTS

GELATO ALLA CREMA 	6,00	AFFOGATO AL CAFFE' 	7,00
3, 7		3, 7	
CRUMBLE DI MELE GSTF NEW	8,00	TORTA DELLA NONNA GSTF NEW	7,00
servito con gelato alla crema		1, 3, 7	
1, 3, 7			
TIRAMISÙ *	7,00	CHEESECAKE *	7,00
1, 3, 7		1, 3, 7	
CAPRESE * 	5,00	CROSTATA DI CONFETTURA	5,00
3, 8		1, 3, 7	

FRUITS & BOWLS

MACEDONIA	6,00	MACEDONIA CON YOGURT GRECO	7,00
		7	
MACEDONIA CON GELATO	7,00	YOGURT GRECO con granola e miele	6,00
7		1,7,8	
ANANAS	6,00		

BRUNCH

Sabato, domenica e festivi dalle 12 alle 16

COPERTO	3,00		
BRUNCH APERITIF			
ROSSINI Prosecco, polpa di fragole	8,00	APEROL SPRITZ	8,00
APPETIZER			
HUMMUS VEG Crema di ceci e paprika servita con pita 1, 11, 12	7,00	GUACAMOLE VEG  Smashing avocado condito con olio, sale pepe, coriandolo, lime e accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos 12	7,00
NACHOS & FORMAGGIO VEG NEW  Con piccola fonduta di formaggio, concassé di pomodoro e guacamole, peperoncino a fette 7, 12	9,00		
GSTF CLUB SANDWICH serviti con patata al forno			
GSTF CLUB SANDWICH PRO Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF 1, 3, 6, 7, 10, 12	16,00	GSTF SALMON CLUB SANDWICH Q3 NEW Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, avocado, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, senape all'antica, limone, pepe 1, 4, 6, 7, 10, 12	18,00
GSTF VEGGIE CLUB SANDWICH VEG Pane in cassetta ai germogli di grano, pesto di rucola, zucchine arrostate, cream cheese, scamorza affumicata, pomodoro 1, 7, 10, 12	15,00		
GSTF SALADS			
CHICKEN CAESAR SALAD GSTF Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, Caesar condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe) 1, 3, 4, 7, 12	15,00	NEW QUINOA SALAD VEG  Quinoa bianca e rossa, spinacino, melograno, zucca, feta, nocciole, citronette 5, 7, 8, 10, 12	15,00
GSTF CLASSIC BRUNCH			
CHICKEN FINGERS PRO Bastoncini di pollo impanati cotti al forno serviti con patate al forno e salsa rosa 1, 3	15,00	CHEESE BURGER DI FASSONA 180 gr Presidio Slow Food GSTF NEW Pane, hamburger di Fassona 180 gr, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno 1, 3, 7, 10, 11, 12	16,00
CLASSIC EGGS BENEDICT VEG NEW Uova poché servite con salsa olandese, pane integrale tostato, spinacino saltato e baked potato 1, 3, 7	15,00	AVOCADO & SALMON SCRAMBLED EGGS Q3 Uova strapazzate servite con salmone affumicato, avocado, coleslaw salad e pane integrale tostato 1, 3, 4, 7, 12	18,00

EGGS BENEDICT ROYALE [Ω3](#)

Uova poché servite con salmone norvegese affumicato, salsa olandese, pane integrale tostato, coleslaw salad, baked potato con cream cheese
1, 3, 4, 7, 12

18,00
SALMON BAGEL [Ω3](#) [NEW](#)

Bagel, salmone norvegese affumicato, uovo, cream cheese, avocado, misticanza servito con patate al forno e coleslaw salad
1, 3, 4, 7, 12

18,00
ENGLISH BREAKFAST [GSTF](#) [NEW](#)

Uova all'occhio di bue, toast, bacon, pomodori piastrati, fagioli, salsicette, funghi
1, 3, 7, 12

18,00
FRENCH TOAST prosciutto e formaggio [GSTF](#) [NEW](#)

Servito con patate al forno e coleslaw salad
1, 3, 7, 12

15,00
PANCAKES CON FRUTTI DI BOSCO E BANANE [VEG](#) [NEW](#)

Serviti con sciroppo d'acero
1, 3, 7, 12

12,00
GSTF WOKS
WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero [GSTF](#)

Pollo cotto a bassa temperatura, carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli*, fagiolini* saltati e new GSTF gluten free soy sauce
6, 12

16,00
WOK DI BRANZINO* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero [Ω3](#)

Branzino* marinato agli agrumi, spinacino, pomodorini, porro, origano, sale, pepe, olio EVO
4

17,00
PAD THAI RICE GSTF [GSTF](#)

Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, piselli*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce
2, 3, 6, 8, 12

16,00
SIDES
Baked potato & cream cheese [VEG](#)

7, 12

5,00
Patate al forno [VEG](#)
5,00
Colewslaw salad [VEG](#) [NEW](#)

3, 7, 12

5,00
Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini [VEG](#)
5,00
1/2 avocado [VEG](#)
4,00
GSTF DESSERTS
GELATO ALLA CREMA

3, 7

6,00
AFFOGATO AL CAFFE'

3, 7

7,00
CRUMBLE DI MELE [GSTF](#) [NEW](#)

servito con gelato alla crema
1, 3, 7

8,00
TORTA DELLA NONNA [GSTF](#) [NEW](#)

1, 3, 7

7,00
TIRAMISÙ *

1, 3, 6, 7

7,00
CHEESECAKE *

1, 3, 7

7,00
CAPRESE *

3, 8

5,00
CROSTATA DI CONFETTURA *

1, 3, 7

5,00

FRUITS & BOWLS

MACEDONIA	6,00	MACEDONIA CON YOGURT GRECO 7	7,00
MACEDONIA CON GELATO 3, 7	7,00	YOGURT GRECO con frutta, granola e miele 1,7,8	6,00
ANANAS	6,00		

LEGENDA PIATTI

VEG Vegetarian

PRO Proteico

GSTF Our Special

Ω3 Ricchi di Omega 3

NEW New

 Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies

 I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

LISTA ALLERGENI

- 1 Cereali con glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta in guscio e prodotti derivati
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Solfiti
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi