

Entrée en Matière...

Salade gourmande au chèvre chaud et gésiers confits Gourmet salad with warm goat cheese and duck gizzards confit	8,00 €
Velouté de légumes Bio Organic vegetable soup	6,50 €
Tatin de légumes grillés, tomates cerise et pesto Grilled vegetable tatin with cherry tomatoes and pesto	7,00 €
Tataki de thon & légumes croquants Tuna Tataki & Crispy Vegetables	9,00 €
Salade Italienne brésaola, parmiggiano, artichauts confit, tomate séchée et roquette Italian Salad brésaola, parmiggiano, artichokes confit, dried tomato and arugula	8,50 €

Sur le pouce...

Poke Bowl Saumon sésame Salmon Sesame Poke Bowl	14,00 €
Penne Rigate, au pesto rosso & pétales de Parmigiano Penne Rigate with Pesto Rosso & Parmigiano Petals	12,00 €
Dip and Chips houmous, guacamole et rillettes de saumon, tortillas hummus, guacamole and salmon rillettes, tortillas	12,00 €



Les lettres de mon...

Notre plat "signature" :

Parmentier de joues de bœuf confite, purée de carotte au cumin Parmentier of beef cheek confit, carrot purée with cumin	19,00 €
Filet de dorade, purée de fèves, sarriette et curcuma Fillet of sea bream with bean purée, savory and turmeric	14,00 €
Suprême de poulet fermier de Challans, Purée à l'ail et citron Farmhouse chicken supreme from Challans, garlic and lemon purée	16,00 €
Burger à l'aligot de l'Aubrac Burger with Aubrac aligot cheese	19,00 €
La Végétarienne Grande assiette de légumes de saison rôtis Large plate of roasted vegetables	12,00 €

Derniers plaisirs...

Sélection de fromages de saison Selection of seasonal cheeses	8,50 €
Fromage blanc façon cheesecake (Mascarpone, tartare de kiwi & crumble) Cheesecake-style cottage cheese (Mascarpone, kiwi tartar & crumble)	6,50 €
Tartelette pomme crumble Apple crumble tartlet	6,50 €
Choc-Addict Chocolate cake	8,00 €
Chia pudding pina colada Pudding au chia pina colada	7,00 €
Le Café gourmand "MEB" Trifle brownie caramel, Mousse mascarpone fruit passion, Canelé de Bordeaux Trifle brownie caramel, Mascarpone passion fruit mousse, Canelé de Bordeaux	7,00 €