



## TEPPANYAKI

*Traduit littéralement :  
« Grillé sur une plaque en fer ».*

*Ce show culinaire est un art à part entière,  
nos Chefs teppan en sont les artistes.*

*Il s'agit d'une réelle expérience  
tant visuelle que gustative.*

# **BENKAY**

## *L'HISTOIRE*

*BENKAY EST L'UN DES PERSONNAGES LES PLUS POPULAIRES DU FOLKLORE JAPONAIS. IL EST UN SYMBOLE DE L'HONNEUR ET DE LA LOYAUTE.*

*IL ENTRE TRES JEUNE AU MONASTERE BOUDDHIQUE, BENKAY Y APPREND L'ART DE LA GUERRE AVANT DE REJOINDRE LES YAMABUSHI, UNE SECTE DE MOINES MONTAGNARDS RECONNAISSABLES A LEURS MANTEAUX NOIRS.*

*TURBULENT ET VIOLENT, IL EST RENVOYE ET SE REND A KYOTO OU IL SE LANCE LE DEFI DE PRENDRE LEUR SABRE A 1000 HOMMES SUR LE PONT DE GOJO.*

*APRES 999 VICTOIRES, IL EST VAINCU PAR YOSHITSUNE, MEMBRE DU CLAN MINAMOTO. IL DEVIENT ALORS SON VASSAL ET SE BATTRA A SES COTES DANS LES BATAILLES QUI LES ATTENDENT.*

*LOYAL COMME JAMAIS, BENKAY CONTINUERA DE DEFENDRE SON MAITRE TOUT EN ETANT TRANSPERCE D'UNE DIZAINE DE FLECHES.*

*SELON LA LEGENDE, IL FINIRA PAR MOURIR DEBOUT ET RESTERA FIGE DANS CETTE POSITION.*

MENUS SERVIS AU DÉJEUNER UNIQUEMENT

志摩 MENU SHIMA

Saint-Jacques  
Beurre de Miso

•••

Assortiment de sushis

Ou

Tofu frit, gingembre, Sauce soja aillé

•••

Faux Filet bœuf Black Angus

Ou

Poisson grillé selon arrivage

Riz sauté Benkay

•••

Crêpe flambée Fujiyama  
Glace vanille et fruits rouges

Ou

Ananas victoria flambé, glace vanille

68€

伊豆 MENU IZU

Assortiment de sushis

•••

Faux Filet bœuf Black Angus

Ou

Poisson grillé selon arrivage

Riz nature

•••

Ananas victoria flambé, glace vanille

55€

# 弁慶

## MENU BENKAY

Amuse-bouche

Huitres vapeur  
Sauce ponzu

Assortiment de sushis et sashimis

Foie gras de canard poêlé  
Sauce teriyaki

Homard bleu, sauce saikyo miso  
Champignon Japonais, pousses d'épinards, endive

Granité de yuzu

Bœuf wagyu du japon  
Grade A5 Pure race de la région de Kagoshima

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
Glace vanille et fruits rouges

Ou

Yukiguni Flambé à la châtaigne

200€

平安

## MENU HEIAN

Amuse-bouche

Gambas géante flambée  
Sauce cognac

Assortiment de sashimis (5 pièces)

Séριοle Ikejime  
Grillé au Saikyo-Miso

Granité de yuzu

Bœuf wagyu du japon  
Grade A5 Pure race de la région de Kagoshima

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
Glace vanille et fruits rouges

Ou

Ananas victoria flambé  
Glace vanille

170€

# 吉野

## MENU YOSHINO

Amuse-bouche

Huitres vapeur  
Sauce ponzu

Assortiment de sashimi (5 pièces)

Gambas géante flambée  
Sauce cognac

Granité de yuzu

Filet de bœuf Black Angus

Ou

Poisson grillé selon arrivage

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
Glace vanille et fruits rouges

Ou

Ananas victoria flambé  
Glace vanille

140€

## ENTREES

Assortiment de 6 sushis	24
Assortiment de 7 sashimis	20
Assortiment de 17 sashimis	39
Foie gras de canard poêlé	26
Sauce teriyaki	
Gambas Géante Flambée	28
Sauce cognac	
Saint Jacques grillées	24
Beurre de miso	

## SPECIALITES DU TEPPANYAKI

Poisson grillé selon arrivage	42	
Sériole Ikejime grillé au saikyo-miso	42	
Filet de bœuf Black Angus	180g	54
Faux filet de bœuf wagyu du japon	70g	90
Grade A5 pure race de la région de Kagoshima	150g	150
Homard Bleu Breton Entier, sauce saikyo miso	les 100g	22
Champignon japonais, pousses d'épinards, endives		
Tofu frit		28
Sauce soja aillé, gingembre		

## ACCOMPAGNEMENTS

Préparés au teppanyaki	
Légumes croquants de saison	20
Riz sauté Benkay	24
Préparés en cuisine traditionnelle	
Riz nature	7
Soupe miso	7

## DESSERT

### PREPARES AU TEPPANYAKI

Crêpe flambée Fujiyama Glace vanille et fruits rouges	21
Ananas victoria flambé, glace vanille	15
Yukiguni à la châtaigne Flambé	25

### PREPARES EN CUISINE TRADITIONNELLE

Daifuku, 2 pièces	13	
Glace au thé vert, confit haricot rouge	12	
Glaces & sorbets :	la boule 5	
° Sésame noir	° Thé vert	° Yuzu
° Vanille	° Marron	
Fruits frais	10	

Les prix sont TTC en euros. TVA et service compris